

50
CENTRAL
DALMATIA
BIKE



Makarska rivijera by bike

CIKLOTURIZAM SREDNJE DALMACIJE



3-18

UVOD	3
MAKARSKA RIVIJERA, BIOKOVO I ZABIOKOVLJE	5
OBJAŠNJENJE BICIKLISTIČKIH RUTA	17
OBAVEZNA OPREMA I UPUTE	18
KARAKTERISTIKE RUTA	19

USPONI	22-87	22
CESTOVNE RUTE		36
FROM ZERO TO HERO		38
TRANSVERZALA MAKARSKOM RIVIJEROM		46
OKO BIOKOVA		52
DESTINACIJSKA RUTA		58
RIVIJERA SJEVER		64
OD MORA DO POLJA		70
OD JEZERA DO POLJA		76
RIVIJERA JUG		82
OSTALE RUTE KOJE PROLAZE PODRUČJEM MAKARSKE		87

SADRŽAJ



ŠTO POSJETITI

89

KLIMATSKA OBILJEŽJA

99

KONTAKTI

101

TRAIL: FULL CYCLING EXPERIENCE 103

J

89-103

Dobro došli!

Planina, sunce i more tri su sastojka iz kojih je nastala uzbudljiva i izazovna ponuda cikloturističkih ruta i **sadržaja Makarske rivijere**. Ta tri sastojka sve su samo ne uobičajena u svijetu, što cikloturističku ponudu Makarske rivijere i zaleđa Biokova čini iznimno vrijednom i zanimljivom, a u mnogočemu i jedinstvenom. Posebno mjesto pritom zauzima biciklistički izazov bez premca – **epski uspon na Svetog Juru, najviši vrh Biokova**, potpuno jedinstvena cikloturistička atrakcija kakve, slobodno možemo ustvrditi, nema nigdje drugdje.

Ljepote obale, njezinih legendarnih plaža, turistički razvijenih mjesta i moćne planine Biokovo u kombinaciji s blagom klimom omogućuju bogatu i dugu cikloturističku sezonu. Ona na Makarskoj rivijeri traje od ranog proljeća pa sve do kasne jeseni, što je iznimno značajno za sve cikloturiste zainteresirane za uživanje u ljepotama destinacije, bez velikih gužvi i ljetnih vrućina.

Pritom je olakotno to što Makarska rivijera i planina Biokovo nisu otoci. Dobro povezani sa svojim zaleđem – područjem koje se proteže od Imotskog do Vrgorca, ljubiteljima biciklizma otvaraju gotovo bezbrojne mogućnosti istraživanja, putovanja i kretanja. Stoga ne treba čuditi niti što najnovija iz mreže transeuropskih cikloturističkih ruta, **EuroVelo 8 – Mediteranska ruta**, prolazi ovim područjem, čime, ionako vrijedna i poželjna destinacija, postaje još poželjnija.

Bez obzira na to jeste li na Makarsku rivijeru stigli kako biste osvojili Sv. Juru, istraživali obalne gradove i mjesta, je li vam ona odskočna daska za opširniju biciklističku avanturu s obje strane planine ili ste na duljem biciklističkom putovanju, brošura koju držite u ruci bit će vrijedno i korisno ishodište za najvažnije informacije o tome što ova destinacija nudi turistima na dva kotača.



Makarska rivijera

Makarska rivijera suvremeni je naziv za šezdesetak kilometara dugačak, relativno uski obalni pojas smješten ispod planine Biokovo.

Rivijera, omeđena impozantnim stijenama planine Biokovo i plavetnilom Jadrana, s pogledom na otoke Brač i Hvar, ali i nešto udaljeniji poluotok Pelješac, dom je nizu lijepih i uređenih turističkih destinacija koja privlače gotovo bezbrojne turi ste iz svih dijelova Europe i svijeta. Od Brela i same Makarske, preko Tučepa, Podgore i Igrana, pa sve do Živogošća, Drvenika i Gradca na samom jugu regije, ovdašnje destinacije imaju razvijenu turističku infrastrukturu, bogatu ponudu i raznolike sadržaje koji ih svrstavaju u sam vrh hrvatskog turizma.

Turizam na području Makarske rivijere ima dugu povijest. Do izgradnje obalne ceste gosti su stizali na najromantičniji način – brodovima, a danas na svoja ljetna odredišta stižu izravno državnom cestom D8, koja vijuga ispod planinskih obronaka s pogledom na jadransko plavetnilo, što je čini jednom od najljepših u Hrvatskoj. Brojni hoteli, kampovi, gotovo bezbrojni apartmani i ostali s turizmom povezani sadržaji, nekadašnja su ribarska mjesta pretvorili u živahne i sadržajima bogate turističke destinacije. Turisti ovdje dolaze zbog nezaboravnih plaža, predivnog i čistog mora, obilja sunca, zabave, bogate ponude atrakcija, ali i autentičnih okusa i mirisa.

Uz obalu se nalaze plaže popularne među turistima, iznad njih se uzdiže monumentalno Biokovo sa svojim stijenama, vidikovcima i parkom prirode, a iza planine je potpuno drugačiji, ali ništa manje spektakularan krajolik oko gradova Vrgorca i Imotskog te njihovih kraških polja i jezera.

Osim prirodnih ljepota, Makarska je rivijera blagoslovljena i iznimno povoljnim klimatskim uvjetima s čak 2750 sunčanih sati godišnje, a temperature zraka i mora od lipnja pa sve do listopada redovito se kreću iznad 20°C.

Ove geografske, klimatske i kulturološke posebnosti na relativno malom prostoru stvaraju neizmjereno bogatstvo destinacije, a ponudu prekrasnih plaža, obilja sunca i brojnih atrakcija oplemenjuje i suvremeno osmišljena ponuda aktivnog turizma, posebice cikloturizma.

Makarska

Upravno i kulturno središte Rivijere, grad Makarska, njezina je turistički najznačajnija destinacija. Skladno ugniježđena ispod Biokova, Makarska je veoma popularno odredište zbog svojih plaža, prirodnih ljepota, ali i bogate ponude raznovrsnih turističkih sadržaja za široku lepezu ukusa i potreba. Uz to, njezin središnji geografski položaj čini je gotovo idealnim ishodištem za istraživanje ostatka šire regije – od ostalih destinacija na Rivijeri, otoka Brača i Hvara, pa sve do Zabiokovlja.

Pogled s makarske rive na plavetnilo Jadrana te obale Brača i Hvara nadmašuje tek onaj na grad i biokovske stijene kada se Makarskoj približavate brodom. Uspnete li se automobilom, biciklom ili čak pješice do jednog od planinskih vidikovaca, vizura od predivne postaje spektakularna, a pogled, koji ponekad (navodno) seže i do Italije, nemoguće je opisati; treba ga iskusiti. Uz brojne prirodne, kulturne, turističke atrakcije i sadržaje kojima obiluje cijela regija, posebno mjesto zauzimaju bezbroj puta opjevane pješčane i šljunčane plaže. Plaža u samoj Makarskoj duga je gotovo dva kilometra i nadaleko je prepoznatljiv simbol grada.

Brela

Smještena ispod padina Biokova i okupana kristalno čistim morem, Brela su prvo mjesto na koje ćete naići na Makarskoj rivijeri stižete li iz smjera Splita. To, nekada malo dalmatinsko

**mjesto, stasalo je, zahvaljujući prirodnim
ljepotama i poznatoj turističkoj usluznosti, u
važnu i nadaleko poznatu destinaciju, bez da je
pritom izgubilo svoj autentični šarm i ljepotu.**

Kao i ostala mjesta ispod Biokova, Brela se ponose predivnim i uređenim šljunčanim plažama, a najpoznatija među njima je plaža Punta Rata, jedna od najljepših na ovom dijelu jadranske obale. Osim prirodnih ljepota, Brela posjeduju i vrijednu kulturno-povijesnu baštinu, ali i bogatu ponudu autentičnih gastronomskih specijaliteta.

Tučepi

Priča o razvoju turizma u Tučepima počinje početkom pedesetih godina 20. stoljeća izgradnjom prvog hotela. Od tada do danas, ovo se, nekada malo ribarsko mjesto s bogatom poviješću, razvilo u uspješnu i poznatu destinaciju u kojoj svoj zasluženi odmor provode desetine tisuća turista iz svih krajeva svijeta.

Tučepski hoteli i restorani nadaleko su poznati, a još je poznatija i više od tri kilometra dugačka plaža, najduža na Makarskoj rivijeri, uz koju vodi i predivna sjenovita šetnica. Važno je spomenuti i gastronomske užitke ovog mjesta, a posebno se ističu zaseoci u Gornjim Tučepima, poznati po domaćim specijalitetima i vinima.

Podgora

Od davnina poznata kao ribarsko mjesto, Podgora se razvila u jednu od najslikovitijih destinacija Makarske rivijere. Uz ljepote samog mjesta, njegovih plaža i turističke ponude, Podgora se ponosi i posebnom povezanošću s Biokovom. Ovdje započinje tridesetak kilometara dugački uspon prema 1762 metra visokom vrhu planine, Svetom Juri, a Podgora je i logično ishodište za posjet Parku prirode Biokovo.

S obronaka iznad samog mjesta, kroz maslinike i uređene stare kuće, pruža se neponovljivi pogled na Hvar i Pelješac, a ako se popnete još više, pogled seže i mnogo dalje – preko pučine prema Italiji. Jedan od simbola Podgore je, osim njezinih hotela, plaža te brojnih turističkih sadržaja, i monumentalni spomenik Galebova krila koji Vam želi dobrodošlicu kada u Podgoru stižete iz smjera Makarske.

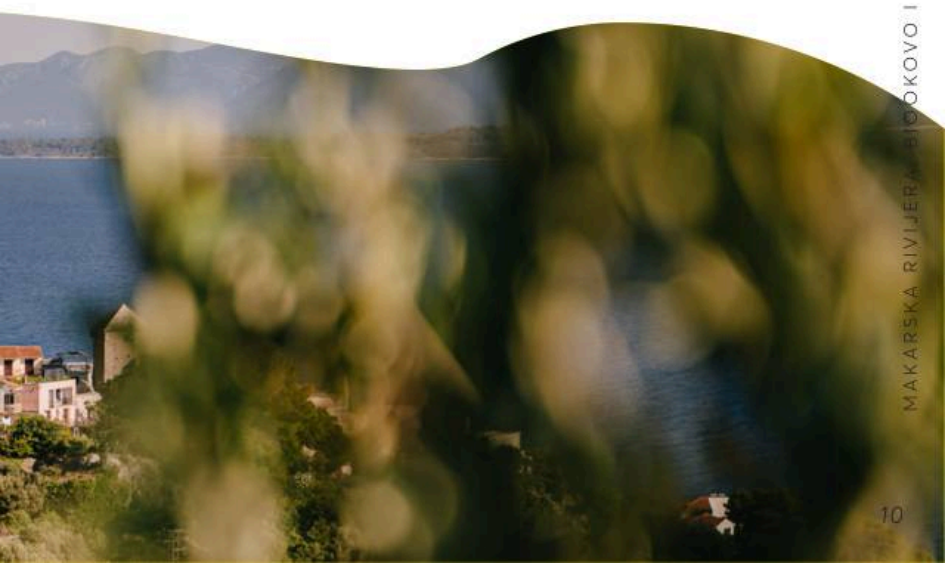


Igrane

Igrane

Od nekadašnjeg starog maslinarskog i poljoprivrednog naselja s bogatom kulturno-povijesnom baštinom, Igrane su stasale u živopisno turističko mjesto s dugim i lijepim šljunčanim plažama, brojnim apartmanima, kućama za odmor te hotelom, a ističe se i autentičnom enogastronomskom ponudom.

Kao i sva druga mjesta na Rivijeri, Igrane su još uvijek snažno povezane s Biokovom. Život uz obalu, naime, tradicionalno nije bio popularan jer su uzvisine pružale plodnu zemlju, ali i sigurnost, pa nije čudno da su obronci Biokova prepuni vrijednih ostataka prošlosti. Pri tome je osobito važno spomenuti crkvu Sv. Mihovila iz 11. stoljeća, građenu poput bazilike, ostatke plemenskih nastambi i ilirskih gomila, crkve Sv. Spasa iz 9. stoljeća te brojne druge povijesne ostatke koji svjedoče o kontinuitetu života i kulture od ilirskih vremena do danas.



Živogošće

Čak šest kilometara broje međusobno povezane šljunčane plaže koje čine Živogošće iznimno privlačnim odredištem za opuštajući odmor na Jadranu. Samo mjesto, sastavljeno od tri manja razdvojena naselja, ima dugu i bogatu povijest koja korijene vuče još iz ilirskih i rimskih vremena.

Najpoznatiji povijesni ostatak i svojevrsni simbol Živogošća rimski je epigram iz 474. godine. Radi se o jednom od najljepših primjera klasične literature na jadranskoj obali, a uklesan je u stijenu iznad izvora Pokrivenice na obali mora. Njime je rimski kvestor Licinijan slavio izvor slatke vode, na kojem žeđ možete utažiti još i danas.

Drvenik

Mjesto Drvenik smješteno je u južnom dijelu Makarske rivijere te je omeđeno grebenima Biokova i plavetnilom Jadrana. Poznato je po dugačkim plažama, kilometarskim šetnicama, uređenim planinarskim stazama i vidikovcima s kojih se pružaju nezaboravni pogledi na otoke Hvar, Brač, Korčulu te poluotok Pelješac.

Drvenik je okružen maslinicima i borovom šumom koja pruža predivan hlad uz njegove dugačke plaže. Za goste koji osim toplog sunca i prekrasnog mora traže nešto više, dostupna je raznolika ponuda aktivnog turizma, a zainteresiranim za romantične trenutke pažnju skrećemo na to da s obližnjih vidikovaca mogu promatrati neke od najljepših zalazaka sunca na jadranskoj obali. Dodatna prednost Drvenika jest i njegova cjelogodišnja trajektna povezanost s otokom Hvarom.



Gradac

Najjužnije mjesto Makarske rivijere ujedno je i jedno od najstarijih. Područje Gradca karakterizira kontinuirana naseljenost od antičkih vremena, pa ni ne čudi bogatstvo nalaza i materijalnih ostataka raznih civilizacija koje su obitavale na ovom prostoru.

Među njima se svojom povijesnom, kulturnom i sakralnom vrijednošću osobito ističe Franjevački samostan u mjestu Zaostrog sa svojom starom i velikom knjižnicom te predivnim botaničkim vrtom. Današnji Gradac je, zahvaljujući svojem položaju, klimi, lijepim hotelima i još ljepšim plažama izrastao u poznatu turističku destinaciju s brojnim atrakcijama za sve interese koje turisti mogu imati.

Biokovo

Planina Biokovo, jedna od opjevanih obalnih dalmatinskih planina, nije samo geografski pojam. Ona svojom monumentalnošću daje karakter i identitet cijeloj široj regiji s obje strane njezinih vrhova. Gledano s mora, Biokovo se s obalne crte uzdiže gotovo okomito sve do vrtoglavih 1762 metra nadmorske visine, koliko broji njegov najviši vrh, Sveti Jure.

Ova planina tvori prirodnu granicu između područja Imotskog i Vrgorca u njegovu zaleđu, a ta fizička granica, u prošlosti mnogo izraženija no danas, i dalje je vidljiva, prije svega u klimatskim i geografskim razlikama tih dvaju područja, ali i u osobinama lokalnih kultura i tradicija, koje danas čitavoj turističkoj regiji daju iznimno vrijednu raznolikost i bogatstvo, osobito u enogastronomskom smislu.

Osim što ga krasi ljepota, monumentalnost i slava, Biokovo je i iznimno vrijedno područje prepuno prirodnih atrakcija, kulturno-povijesne baštine i rijetkih geomorfoloških osobina. Sama visina planine čini je savršenim vidikovcem s čijih se vrhova pruža veličanstven pogled na šire morsko i otočno prostranstvo ovog dijela Dalmacije, a za lijepog vremena seže sve do rta Monte Gargano u Italiji. Isto tako se, s biokovskih vrhova, posebice s onog najvišeg – Svetog Jure, do kojeg vodi i najviša cesta u Hrvatskoj, vide udaljeni vrhovi bosanskohercegovačkih planina.

Biološka raznolikost i geomorfološka obilježja Biokova zaštićena su osnivanjem Parka prirode još 1981. godine, a sam park spada u najvrednije turističke atrakcije cijele regije. Iznimno bogatstvo

prirodne i kulturne baštine, brojnih starih sakralnih objekata te uređenih pješačkih i planinarskih staza nadopunjeno je brojnim mogućnostima uživanja u nekom od oblika aktivnog turizma. Parkom prirode i samim Biokovom možete planinariti, penjati se njegovim stijenama, biciklirati ili paraglajdati. Pritom se svi ovi sadržaji nalaze na samo nekoliko kilometara udaljenosti od niza razvijenih i popularnih ljetnih turističkih destinacija, stoga su ljepote ove planine lako dostupne velikom broju turista.

Posebna atrakcija su biokovski vidikovci kojih Park prirode broji čak pet, a svi se nalaze iznad 800 metara nadmorske visine. Svaki vidikovac ima svoju posebnu priču i pogled, a najupečatljiviji je svakako Skywalk Biokovo na visini od 1228 metara, koji se u velikom, staklom popločenom betonskom luku, isteže iz stijene iznad provalije, te pruža zaista nezaboravno, za mnoge i adrenalinsko iskustvo.

U Parku prirode uređeno je i nekoliko poučnih staza, a osobito popularnu atrakciju predstavlja i botanički vrt Kotišina s novoizgrađenim Interpretacijskim centrom Veliki kaštel.

Biokovo

Sv. Jure

S 1762 metra nadmorske visine, Sveti Jure nije najviši, ali je zasigurno jedan od najspektakularnijih vrhova u Hrvatskoj. Uzdižući se iznad mora, Sveti Jure pruža nezaboravni pogled u svakom smjeru, a za povoljnog se vremena preko Jadrana vidi i oko 200 kilometara udaljena Italija. Sveti Jure zbog svoje visine stoji na razmeđu dvaju klimatskih područja. S mora ga grije mediteranska, a iz zaleđa hladi kontinentalna klima, stoga su i vremenske prilike, kako na samom vrhu, tako i na usponu do njega, često vrlo promjenjive, a snijeg se ponegdje zadržava veći dio godine.

Do Svetog Jure vodi Biokovska cesta, najviša prometnica u Hrvatskoj, koja ujedno predstavlja i vrhunski biciklistički izazov. Bez obzira na to jeste li krenuli na uzbudljivu biciklističku avanturu osvajanja Biokova iz Makarske ili Podgore, čeka Vas tridesetak kilometara zaista zahtjevnog uspona. No što je veća patnja, intenzivniji je i osjećaj postignuća kada se napokon popnete do samog vrha, na kojem se nalazi televizijski odašiljač i kapelica izgrađena 1968. godine, kao i neograničeni pogled u svim smjerovima.

Biološka raznolikost i geomorfološka obilježja Biokova zaštićena su osnivanjem Parka prirode još 1981. godine, a sam park spada u najvrednije turističke atrakcije cijele regije. Iznimno bogatstvo



OBJAŠNJENJE **BICIKLISTIČKIH RUTA**

Cestovne rute

Osmišljene za **potpuni biciklistički izazovni užitak** te namijenjene redovitim rekreativnim cestovnim biciklistima dobre fizičke spreme, cestovne rute su dugačke, ponose se značajnim ukupnim visinskim razlikama, a podloga im je asfaltna u njihovoj punoj dužini.



OBAVEZNA OPREMA I UPUTE ZA SVE RUTE I UZRASTE

- Provjerite **ispravnost bicikla** prije svake vožnje.
- Uvijek nosite **kacigu**.
- Ponesite dovoljno **hrane i vode**.
- Poštujte **prometna pravila**.
- Na prometnicama vozite **jedan iza drugoga**.
- Prilikom skretanja koristite **signalizaciju rukama**.
- Ne zaboravite **dodatnu odjeću** za slučaj lošeg vremena ili pada temperature, posebice kod uspona na Biokovo.
- Budite osobito **oprezni na državnoj cesti D8** u ljetnim mjesecima, kada je intenzitet prometa na toj prometnici znatno veći nego u ostatku godine.
- Izbjegavajte voziti noću, a ako vozite po mraku, obavezno upalite **svjetla** i odjenite **reflektirajući prsluk** ili odjeću.

KARAKTERISTIKE RUTA

- Podloga je isključivo cesta.
- Kockice i slične podloge na kraćim dionicama mogu se pojavljivati, ali su iznimka.
- Sigurne su za promet.
- Bez makadama.
- Dugačke su i imaju zahtjevniju ukupnu visinsku razliku.
- Osmišljene su za potpuni izazovni užitak rekreativnih cestovnih biciklista dobre fizičke spreme.
- Fizička zahtjevnost (5 razina)
- Tehnička zahtjevnost (5 razina)





Radi lakšeg raspoznavanja rute su na karti označene sa raznim bojama, dok su na znakovima uz prometnice označene bijelim brojem na plavoj podlozi.

**ODRICANJE
ODGOVORNOSTI:**

Korištenje ove brošure i karte te vožnja rutama i konzumiranje opisanih sadržaja isključivo je na vlastitu odgovornost. Korisnici su dužni pridržavati se prometnih pravila te biti oprezni za vrijeme vožnje. Prije kretanja na vožnju potrebno je provjeriti ispravnost bicikala i opreme te procijeniti vlastitu fizičku i tehničku spremnost za sigurno suladavanje rute.





USPONI



0 - 4%

4 - 6%

6 - 9%

Iznad 9%

From zero to hero

Za bicikliste koji vole osjetiti svaki atom snage u svojim mišićima, nema većeg i boljeg izazova od dugih, oštih i uzastopnih uspona. Pritom popratna patnja i muka imaju slatki okus jer je osjećaj postignuća, kao i pobjede nad planinom i samim sobom, nenadmašan.

Makarska rivijera, osim prekrasnog mora i obilnog sunca, ima Biokovo, a za obožavatelje slatke patnje na dva kotača, usudujemo se reći, nema bolje destinacije. Čak devet ozbiljnih uspona, devet prilika za trijumf nad planinom i samim sobom, devet nezaboravnih vidikovaca; i svi Vam pružaju priliku da postanete „from zero to hero“.





Sv. Jure

1762 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

1762 mnv*

30 km

1762 m

5,9%

241 *From Zero to Hero*



Makarska
- Sv. Jure



Podgora
- Sv. Jure



*metara nadmorske visine

Epski biciklistički uspon počinje s doslovnih nula, a seže do 1762 metra nadmorske visine, koliko je visok najviši vrh Biokova.

Teško da možete zamisliti bolje biciklističko iskustvo od ovoga; Europa obiluje velikim usponima, višim vrhovima i dužim cestama koje do njih vode, ali niti na jednom mjestu ne možete u tridesetak kilometara iznimno žestokih nagiba doći od razine mora, praktički s plaže, do vrha na kojemu i ljeti ponegdje možete naći ostatke snijega.

Pogled sa Svetog Jure je beskonačan i predivan, a pobjeda nad čudljivim Biokovom zaista je veliki trijumf. Ono što razlikuje Svetog Juru od nekih drugih uspona u Europi jest to da ga možete napadati od ranog proljeća pa do prvih ozbiljnih snjegova početkom studenog.



Sam uspon možemo podijeliti na tri dijela:

1. Početni dio uspona do ulaska u PP Biokovo – od 0 mnv do 360 mnv

Početni dio uspona razlikuje se ovisno o tome odakle na Svetog Juru krećete. Naime, do ulaska u Park prirode vode dvije prometnice. Jedna cesta kreće s makarske rive, a njen detaljniji opis možete pronaći u nastavku brošure pod imenom *Uspon na Biokovo*.

Druga započinje „na plaži“ u Podgori i sporednim zavojitim cestama preko Gornje Podgore vodi do ulaska u Park prirode. Ovim su se putem, tek toliko da znate, penjali i biciklisti na profesionalnoj utrci *Tour of Croatia/Cro Race*.

2. Od ulaska u PP Biokovo do Skywalka – od 360 mnv do 1228 mnv

Od ulaza u Park prirode Biokovo prema Skywalku vodi uska planinska cesta, zbog čega je potrebno obratiti dodatnu pozornost na naselazeća vozila.

Krivudava cesta sa svakom novom serpentinom pruža zapamćivi pogled na Makarsku rivijeru, velike otoke Brač i Hvar te poluotok Peješac, a završava na predjelu zvanom Ravno Vlačko na kojem se smjestio Skywalk, moderni, iznimno popularni walkovac koji se u obliku velikog ostakljenog luka uzdiže nad provalijom te predstavlja jednu od najnovijih i najvećih turističkih atrakcija destinacije.

3. Od Skywalka do Sv. Jure – od 1228 mnv do 1762 mnv

Posljednja dionica puta na Svetog Juru proteže se unutrašnjošću Biokova i započinje manje strmim usponom, a prolazi i krškim pašnjacima, na kojima često možete sresti divlje konje i pokoje slobodno govedo.

Da ne biste mislili kako je patnji kraj, posljednja četiri kilometra uspona ujedno su i najzahtjevnija, ponegdje s nagibom većim od 15%.



Kozica

737 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

737 mnv*

7,5 km

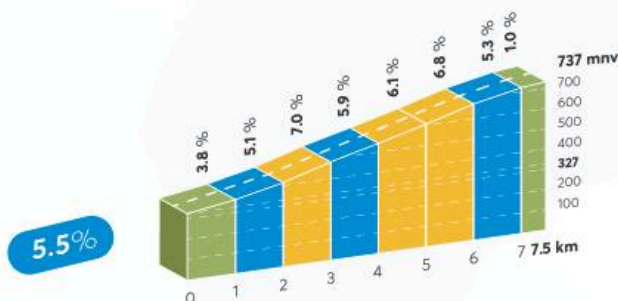
409 m

5,5%

242 *Oko Biokova*

321 *Podgora – Vrgorac – Podgora*

341 *Gradac – Vrgorac – Podgora*



Uspon kreće od sela Kozica smještenim u kotlini omeđenoj Vrgorskim gorjem i samog Biokova.

Ovaj „udoban“ uspon istočnim obroncima Biokova popraćen je vijugavom cestom koja prolazi rubnim dijelovima Parka prirode, a serpentine otkrivaju izvanredne poglede na vrhove Vrgorskog gorja.

No pravi doživljaj se sprema nastavite li vožnju cestom prema obali; naime, u trenutku kada ona počne vijugati niz morsku stranu Biokova, na prijevoju Stupica, slijedi jedan od najspektakularnijih biciklističkih spustova, s jednako spektakularnim pogledom na srednjodalmatinske otoke i nezaobilazno plavetnilo Jadrana.

Gornje Igrane

518 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

518 mnv*

10,5 km

518 m

4,9%

243 Makarska – Vrgorac – Imotski – Makarska

321 Podgora – Vrgorac – Podgora



4.9%



Uspón započinje na rivi u Podgori i vodi Vas uzvisinama Gornje Podgore do državne ceste D512, gdje se nastavlja pokraj ulaska u PP Biokovo u smjeru Vrgorca.

Napore ovog uspona barem malo će Vam ublažiti predivni morski pogledi prema jugu, a uspon službeno završava kod skretanja ceste ulijevo prema unutrašnjosti, kada se gubi pogled na Jadransko more.



Vina

207 mnv

VRH
DULJINA USPONA
VISINSKA RAZLIKA
PROSJEČNI NAGIB
SASTAVNI DIO RUTE

207 mnv*

2,6 km

168 m

6,5%

243 Makarska – Vrgorac – Imotski – Makarska

321 Podgora – Vrgorac – Podgora

341 Gradac – Vrgorac – Podgora



Kratak, ali zato nešto strmiji uspon vodi od Polja Jezero u blizini Vrgorca prema samom gradu.

Ime je dobio prema mjestu pokraj kojeg prolazi, a na pola puta nalazi se vidikovac s kojeg se pruža lijepi pogled prema Polju, koje je nekada zaista bilo jezero.





Milina Zasida

920 mnv



VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

920 mnv*

10,5 km

691 m

6,6%

600 Od jezera do polja



6.6%



Uspona u gorovitoj okolici Vrgorca ima koliko želite, a jedan od istaknutih nalazi se na prijevoju Milina Zasida na putu prema Poljicima Kozičkim, pitoreskom planinskom selu vrgorskog kraja.

Osim vidikovca s predivnim pogledom na njegovu vrhu, važno je spomenuti da cesta kojom vozite nije prometna pa ćete se vrlo vjerojatno moći potpuno posvetiti fizičkim naporima.

USPONI

*metara nadmorske visine

Poljica Kozička

830 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

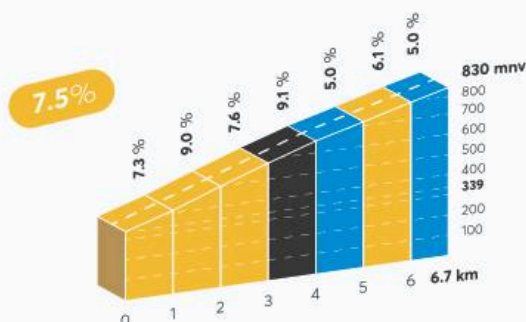
830 mnv*

6,7 km

504 m

5,5%

243 Makarska – Vrgorac – Imotski – Makarska



U kojem god smjeru krenuli iz kotline u kojoj se smjestilo vrgorsko selo Kozica, čeka vas neki uspon, a Poljica Kozička, smještena na najkraćem putu prema Imotskom odlikuje se sasvim oštrim prosječnim nagibom.

USPONI

Napomene

Pogled na dolinu.

Prati autocestu.

Tunel Turija

715 mnv

VRH	715 mnv*
DULJINA USPONA	3,7 km
VISINSKA RAZLIKA	209 m
PROSJEČNI NAGIB	5,6%
SASTAVNI DIO RUTE	242 <i>Okolo Biokova</i>



5.6%



Na državnoj cesti D62, koja vodi preko Biokova, nalazi se uspon prema tunelu Turija.

Iako se radi o državnoj cesti, frekvencija prometa je vrlo niska pa je idealna za cikloturiste. Vrh uspona će Vaš trud nagraditi širokim pogledom na prostrano zaleđe Biokova.





Ričice

656 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

656 mnv*

2,4 km

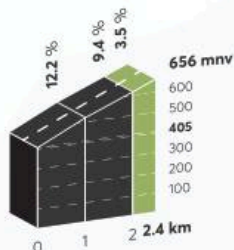
238 m

9,9%

201 Brela - Imotski - Brela



9.9%



Jedna od najvećih prirodnih atrakcija Imotskog njegova su spektakularna kraška jezera.

Uz jedno od njih – Zeleno jezero, smjestio se i ovaj kratak, ali „sladak“ uspon koji vodi kroz mjesto Ričice. Nakon što savladate nezanemarivi prosječni nagib od 9,9%, vidjet ćete Zeleno jezero kao na dlanu.





Poljica Imotska

602 mnv

VRH

DULJINA USPONA

VISINSKA RAZLIKA

PROSJEČNI NAGIB

SASTAVNI DIO RUTE

602 mnv*

5,5 km

279 m

5,1%

600 *Od jezera do polja*

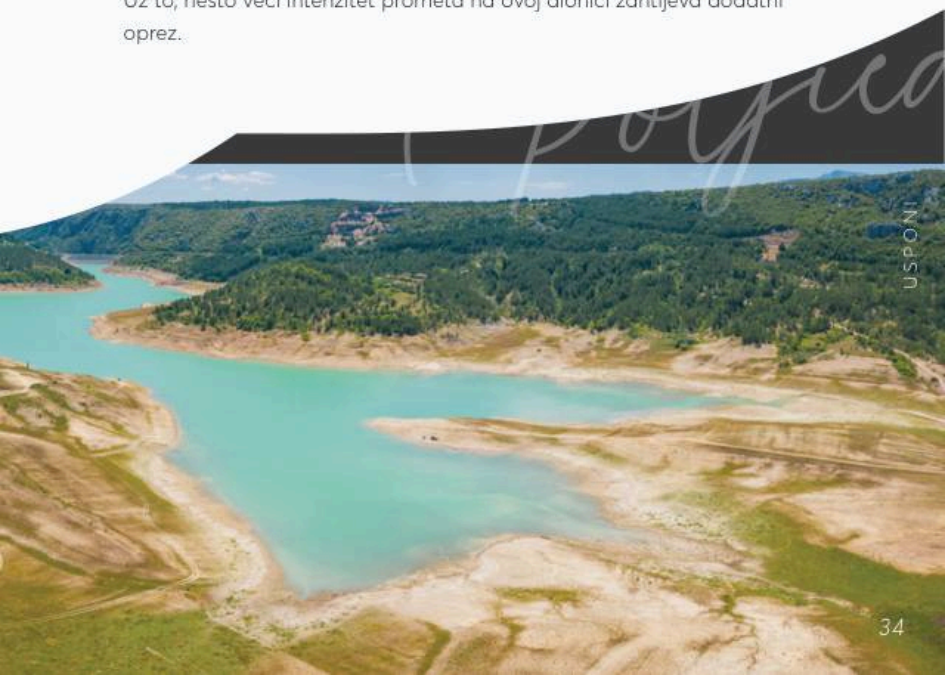


5.1%



Na cesti koja vodi od Imotskog prema Zagvozdu naići ćete na ovaj stepeničasti uspon čiji se nagib ponegdje penje i na 10%.

Uz to, nešto veći intenzitet prometa na ovoj dionici zahtijeva dodatni oprez.







CESTOVNI BICIKLIZAM



CESTOVNE RUTE

RUTA
241





W. O. M.

FROM ZERO TO HERO



MAKARSKA –
SV. JURE (BIOKOVO) - MAKARSKA

—○ 63.2 km

⌚ 4 h



Od razine mora (doslovno), pa sve do trećeg najvišeg vrha Hrvatske, vodi jedinstvena, uzbudljiva i zahtjevana ruta, pamtljivog imena – **From Zero to Hero**. Tridesetak kilometara dugačak, fizički zahtjevan uspon, te jednako dug, tehnički zahtjevan spust, vode Vas do **1762 metra** visine i vraćaju na makarsku plažu, te tako čine ovu rutu glavnom biciklističkom atrakcijom destinacije, i jednom od najatraktivnijih u ovom dijelu Europe.

Zaista, ovakvu konfiguraciju, s visokom planinom uzdignutom izravno iznad turistički veoma popularne ljetne destinacije, a do čijeg vrha vodi asfaltirana cesta, nije baš lako naći igdje u Europi. Posebno je važno spomenuti da povoljni klimatski uvjeti, čak i na čudljivom Biokovu, omogućuju da *From Zero to Hero* vozite od ranog proljeća pa sve do kasne jeseni.

Prvih sedam kilometara uspona, sve do ulaska u **Park prirode Biokovo**, prolazi državnom cestom D512 koja povezuje Makarsku rivijeru sa

Zabiokovljem. Skretanjem u Park prirode prelazite na **Biokovsku cestu**, najvišu prometnicu u Hrvatskoj koja se prema vrhu uspinje brojnim serpentinama kroz borovu šumu, čije drveće, nakon što prođete restoran Vrata Biokova, zamjenjuju planinski pašnjaci, na kojima možete vidjeti čak i divlje konje, odnosno slobodna goveda.

Na 18. kilometru uspona i visini od 1128 metara, nalazi se **Skywalk Biokovo**, nakon kojeg započinje zadnji dio uspona, a svakako valja napomenuti da su zadnja 4 kilometra najzahtjevnija, sa strminama koje sežu i do 20%.





FROM ZERO TO HERO

MAKARSKA - SV. JURE (BIOKOVO) - MAKARSKA

DULJINA STAZE	62.3 km
UKUPNO PENJANJA	1762 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	
POTREBNA KONDICIJA	
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	4h



Napomene

Epski biciklistički **uspon s „nula“ na 1762 metra**

Park prirode Biokovo u dijelu godine naplaćuje ulaznice.



VIŠE O RUTI
From Zero To Hero



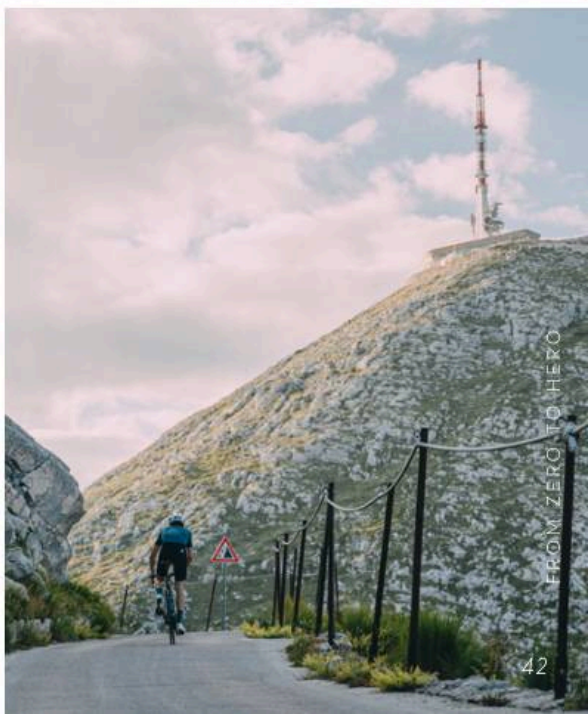
**Biokovska cesta je uska i dvosmjerna,
stoga je potreban oprez**



Sam uspon možemo podijeliti u četiri dijela:

1. do ulaska u park (manje strma – široka cesta)
2. od ulaska u park prirode do Skywalka – strmiji dio
3. nakon Skywalka do zadnja 4 km – ravniji dio
4. zadnja 4 km – strmi i zahtjevni dio rute (znate da ste tamo kada se pojavi užad uz cestu)

Ponesite dovoljno tekućine jer se u parku nalazi samo jedan ugostiteljski objekt – Vrata Biokova, i to na 15. kilometru uspona.





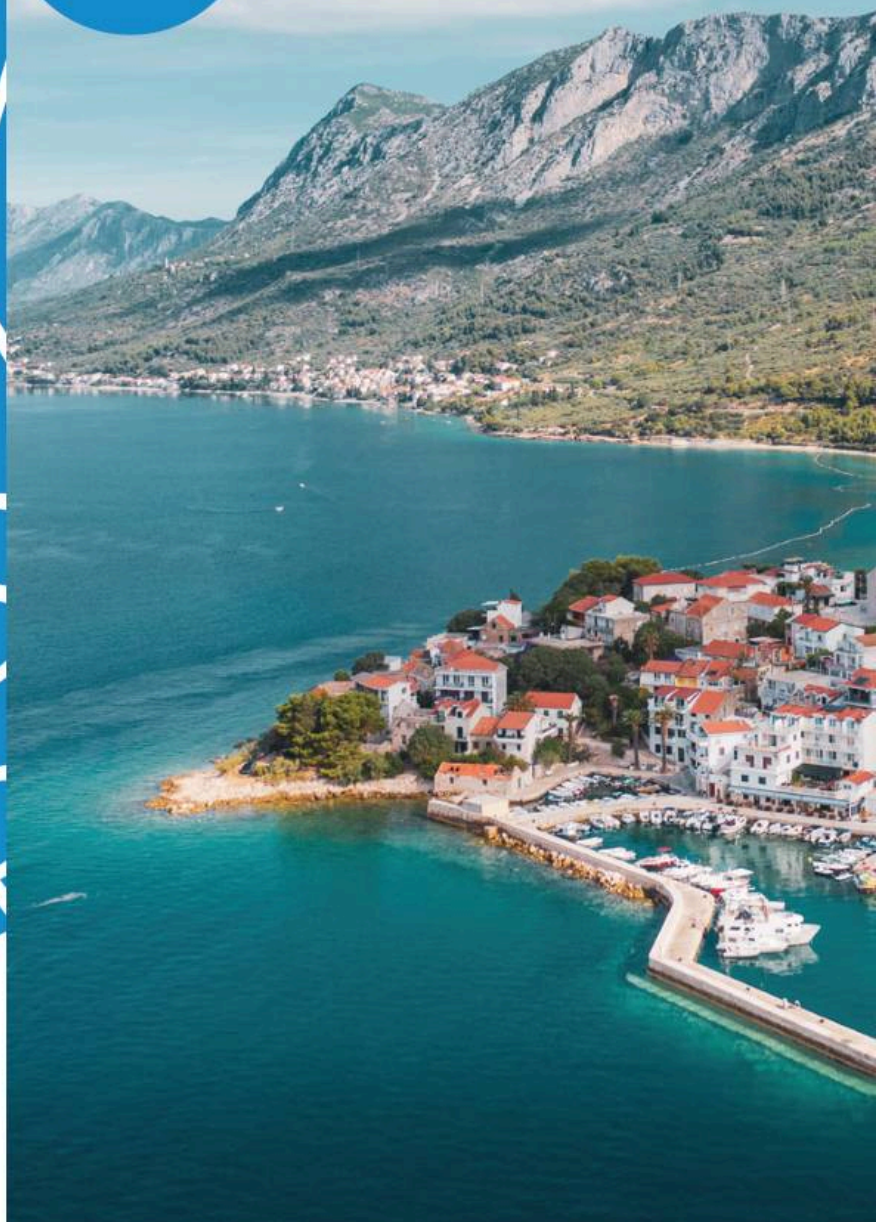
Nebeska šetnica, tj. Skywalk Biokovo, veliki luk s ostakljenim podom koji se izdiže ponad provalije, nalazi se u jugozapadnom dijelu Parka prirode Biokovo, na predjelu Ravna Vlačka i visini od 1228 metara.

U sklopu vidikovca izgrađen je i geološki stup, trodimenzionalni prikaz presjeka stijena koje su formirale područje Biokova od njegovog postanka do danas, s geološkom tablicom vremena te opisom starosti i vrsta stijena.

Skywalk Biokovo

RUTA

340
→





in
f.b
Om

TRANS- VERZALA MAKARSKOM RIVIJEROM



GRADAC – ŽIVOGOŠĆE – DRVENIK – IGRANE –
PODGORA – TUČEPI – MAKARSKA – BRELA

—○ 63.2 km

🕒 2:15 h



**Lagana i zanimljiva cestovna ruta
spaja sva lijepa turistička mjesta
Makarske rivijere, a ujedno prolazi i
dijelovima dvaju dnevnih segmenata
Eurovelo 8 rute.**

Ruta Jadranskom magistralom prolazi kroz sva mjesta Makarske rivijere, od Gradca do Brela (ili obrnuto), a trasirana je tako da može poslužiti za priključivanje na ostale cestovne rute Rivijere. Iako je fizički i tehnički nezahtjevna, bitno je naglasiti da u cijelosti prolazi **državnom cestom D8** na kojoj, posebice u ljetnim mjesecima, intenzitet prometa zna biti dosta visok, stoga je potreban oprez.



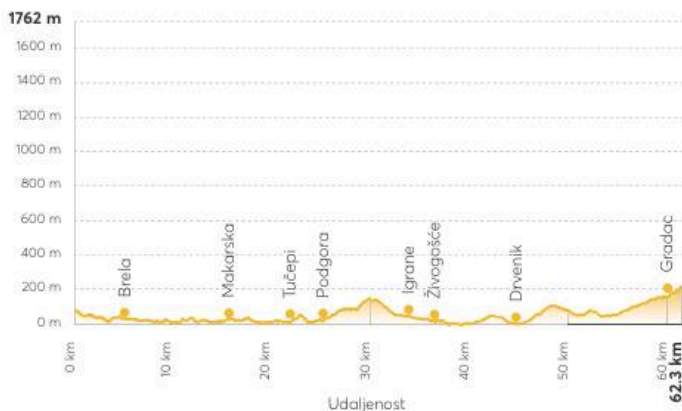
W
F.O.M

TRANS- VERZALA MAKARSKOM RIVIJEROM

**GRADAC - ŽIVOGOŠĆE -
DRVENIK - IGRANE - PODGORA
- TUČEPI - MAKARSKA - BRELA**

DULJINA STAZE	62.3 km
UKUPNO PENJANJA	750 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	● ● ● ● ●
POTREBNA KONDICIJA	● ● ● ● ●
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BICIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	2:15 h

N. visina





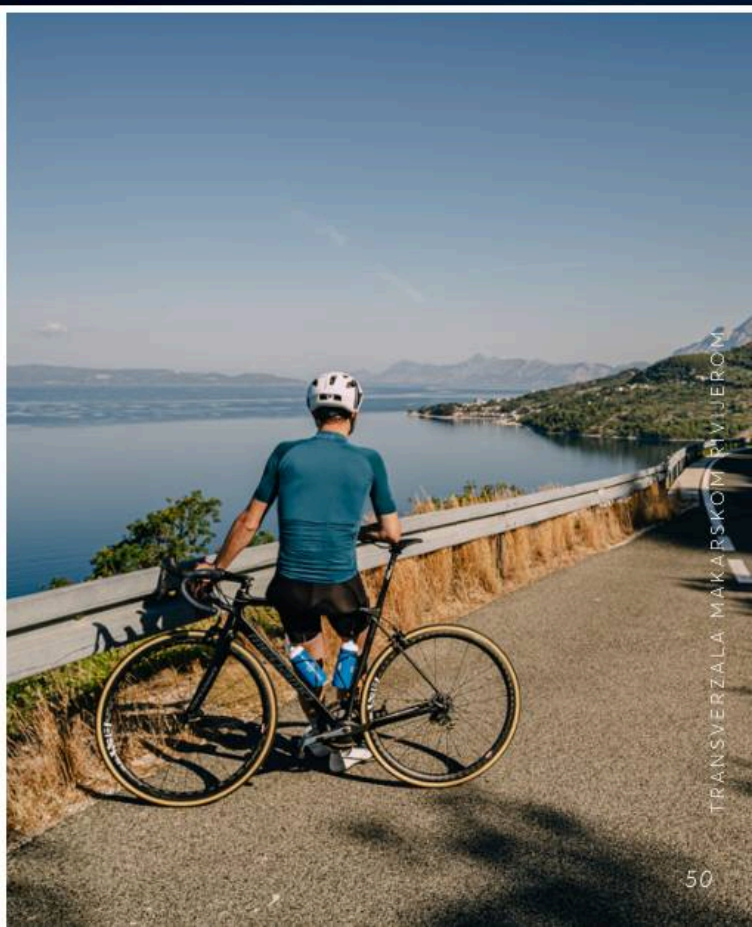
Napomene

Državna cesta D8 tijekom ljetnih mjeseci ima pojačanu frekvenciju prometa zbog čega pozivamo na **dodatan oprez**.

U svakom mjestu na ruti nalaze se **ugostiteljski objekti** koji nude velik izbor jela i pića.

VIŠE O RUTI
Transverzala Makarskom rivijerom





RUTA

242





W.F.O.
mem

OKO BIOKOVA



OKO BIOKOVA

—○ 100.3 km

🕒 4 h



Klasična, kružna i stotinu kilometara duga cestovna ruta opasuje Biokovo te povezuje obalne gradove i mjesta s prostranstvima zaleđa planine, pritom dodirujući i rubne dijelove parka prirode.

Ruta posjeduje nekoliko, za iskusne bicikliste ne previše zahtjevnih uspona i spustova, koji pružaju nezaboravne poglede na Jadran, ali i **krške ljepote Zabiokovlja**. Ovo je jedna od, rekli bismo, gotovo obaveznih to do ruta za svakog strastvenog biciklista koji posjeti Makarsku rivijeru.





OKO BOKOVA

OKO BOKOVA

DULJINA STAZE	100.3 km
UKUPNO PENJANJA	1628 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	●●●●●
POTREBNA KONDICIJA	●●●●●
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	4h

N: visina



Napomene

Prvih dvadeset kilometara rute prolazi državnom cestom D8 na kojoj je potreban dodatni oprez.

Frekvencija prometa nešto je manja nakon uspona prema Dubcima te na dijelu rute koji prolazi zaleđem Biokova.

Na ruti se nalaze dva prediurna cestovna uspona – **tunel Turija i Kozica**

spuštajući se od Gornjih Igrana prema Makarskoj rivijeri možete uživati u spektakularnim pogledima i vidikoucima na otoke Brač i Hvar te Pelješac.

U Zagvozdu je **obavezan „pit stop“** za opskrbu tekućinom jer do povratka na obalu nema trgovina niti ugostiteljskih objekata.





RUTA

243





DESTINA- CIJSKA RUTA



MAKARSKA – VRGORAC – IMOTSKI –
MAKARSKA

—○ 176.6 km

🕒 7 h





Znameniti usponi...

Ova zahtjevna, kružna cestovna ruta pruža sve što „pravi“ biciklisti traže: **fizičke i tehničke izazove te dugu vožnju predivnim cestama s niskim intenzitetom prometa kroz netaknutu prirodu.** Na svojih gotovo 180 kilometara spaja sve najljepše što Makarska rivijera i Zabiokovlje pružaju, donosi znamenite uspone te pregršt prirodnih znamenitosti.

Rutu je najbolje započeti usponom prema ulasku u Park prirode te nastaviti preko planine u smjeru Vrgorca i Polja Jezero. Od Vrgorca ruta skreće preko brdovitog krškog pejzaža Zabiokovlja prema Imotskom, gdje prolazi pokraj predivnih jezera – **Modrog, Crvenog, Zelenog i Galipovca**, nakon čega vodi u smjeru obale, prema Brelima. Posljednjih dvadesetak kilometara ruta slijedi obalu te Vas vraća na početnu točku.

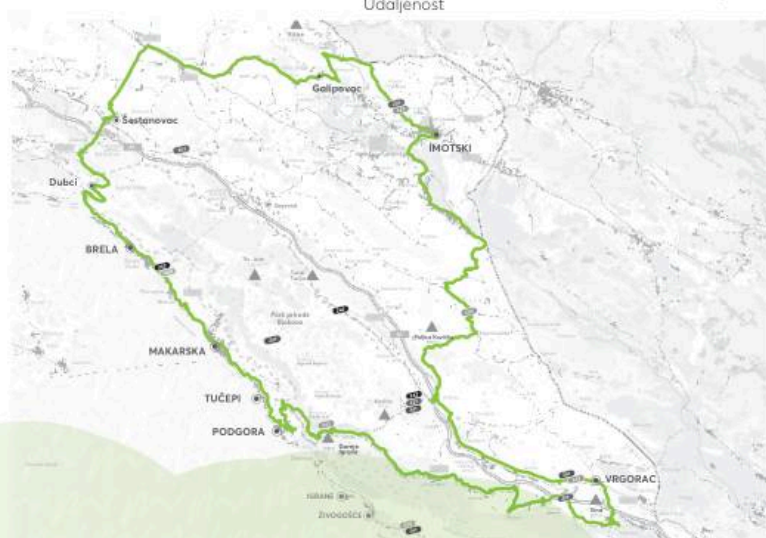
Odlučite li još pomnije upoznati sve dijelove destinacije, lokalnu kulturu i gastronomiju, ovom rutom možete voziti i u tri dnevna segmenta po šezdesetak kilometara: od Makarske do Vrgorca, od Vrgorca do Imotskog te od Imotskog do Makarske.

W
O
M

DESTINA- CIJSKA RUTA

MAKARSKA - VRGORAC - IMOTSKI - MAKARSKA

DULJINA STAZE	176.6 km
UKUPNO PENJANJA	2986 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	
POTREBNA KONDICIJA	
PODLOGA	Cesta
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	7h



Napomene

Na državnoj cesti D512, u blizini tunela Stupica, nalaze se dva vidikovca s pogledom na rivijeru.

Uz rutu se nalazi **etnoselo Kokorići** vidikovac na usponu Vina pruža fantastičan pogled na Polje Jezero.

Vidikovac na usponu Vina pruža **lijepi pogled na Polje Jezero**, najveće hrvatsko vinogorje.

Trgovine možete pronaći u Vrgorcu, Imotskom, Slivnu, Runoviću i Zmijaucima.

Ugostiteljski objekti u Vrgorcu, Imotskom i Zmijaucima rade tijekom cijele godine, a u Slivnu samo tijekom ljeta.

Uz rutu se, kod Imotskog, nalaze jedinstvena jezera – **Modro, Crveno i Zeleno**. **Vidikovac Prološko Blato** pruža predivan pogled na Imotsko polje.

Spust kod Dubaca otvara divne vidike na Jadransko more i Makarsku rivijeru.





RUTA
201
→





RIVIJERA SJEVER



BRELA - IMOTSKI - BRELA

—○ 107.5 km

⌚ 4 h





Od mora do jezera

Ova fizički zahtjevna ruta kreće s obale, no bicikliste željne ozbiljnih izazova vodi u unutrašnjost, prema **Imotskoj krajini** i njezinoj surovoj, očuvanoj kraškoj ljepoti.



Početni uspon na Dubce pruža pogled na **uvalu Vruja**, jednu od najljepših uvala Jadranskog mora, a ruta, nakon što obalu ostavite iza sebe, postaje kružna, pa tako preko Šestanovca i Zagvozda vodi do Imotskog, dodiruje sva **tri „obojena“ jezera** (Modro, Crveno i Zeleno) te se vraća u smjeru Šestanovca natrag na obalu.

no
Om

RIVIJERA SJEVER

BRELA - IMOTSKI - BRELA

DULJINA STAZE	107.5 km
UKUPNO PENJANJA	1688 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	●●●●●
POTREBNA KONDICIJA	●●●●●
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	4h

N. visina





Preporuke

Pogled na **uvalu Vruja**.

Pogledi na **Modro, Crveno i
Zeleno jezero**.

VIŠE O RUTI
Rivijera sjever





RUTA
321
→





OD MORA DO POLJA



PODGORA - VRGORAC - PODGORA

—○ 91.4 km

🕒 3:30 h



S tri zahtjevna uspona i niskim intenzitetom prometa, ova ruta je idealna kombinacija muke i osjećaja postignuća za sve ljubitelje cestovnog biciklizma.



Prvi uspon nalazi se odmah na početku, iz Podgore prema Gornjim Igranima nakon kojih se polako spuštate prema Polju Jezero. Tu se, prije sljedećeg uspona, onom kroz selo Vina prema Vrgorcu, možete odmoriti u **etno selu Kokorići**. Ruta se nakon Vrgorca nastavlja ravnijim pejzažom sve do trećeg i posljednjeg **uspona u vrgorskom selu Kozica** nakon kojeg, kao nagrada za svu muku, slijedi spektakularni spust prema Podgori s pogledima od milijun dolara.



**OD MORA
DO POLJA**

DULJINA STAZE	91.4 km
UKUPNO PENJANJA	1884 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	●●●●●
POTREBNA KONDICIJA	●●●●●
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	3:30 h

1762 m

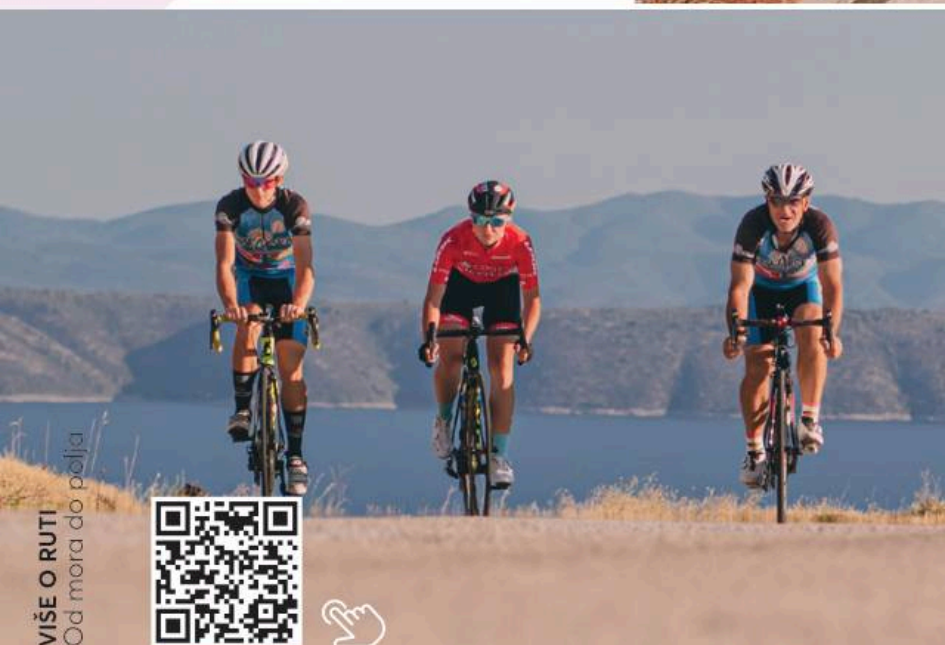


Napomene

Na državnoj cesti D512 se, u blizini tunela Stupica, nalaze **dua sjajna vidikovca** s pogledom na rivijeru.

Uz rutu se nalazi **etnoselo Kokorići**. Ističe se vidikovac na **usponu Vina** s pogledom na Polje Jezero i **najveće vinogorje u Hrvatskoj**.

U Vrgorcu se obavezno opskrbite tekućinom jer sve do povratka na obalu nema trgovina niti ugostiteljskih objekata.



VIŠE O RUTI
Od mora do polja





RUTA
600
→





OD JEZERA DO POLJA



VRGORAC – IMOTSKI –
VRGORAC

—○ 106.2 km

🕒 4:30 h





Zabiokovlje, sa svojom mrežom bregovitih cesta i veoma niskim intenzitetom prometa je kao stvoreno za cestovni biciklizam. Ruta koja spaja dva najveća grada smještena u unutrašnjosti Dalmacije, istočno od Biokova prolazi nekim od najljepših, najdivljih i najočuvanijih predjela ovog dijela destinacije.

Ruta započinje usponom na Milinu Zasidu kod Vrgorca nakon kojeg slijedi, gotovo sve do Imotskog, tehnički zahtjevniji dio s uskim cesticama, ali s vrlo malo prometa. Kada dođete u Imotski, ruta prolazi pokraj **Modrog jezera** i kroz Imotsko polje te se uspinje na Poljica da bi se spustila prema Zagvozdu. Valovita cesta dalje vodi do uspona na tunel na prijevoju Turija, a spust od te točke pruža predivni pogled na obronke Biokova te vrhove Vrgorskog gorja, **Sv. Mihovil** i **Šibenik**.

OD JEZERA DO POLJA

VRGORAC - IMOTSKI - VRGORAC

DULJINA STAZE	106.2 km
UKUPNO PENJANJA	2171 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	•••••
POTREBNA KONDICIJA	•••••
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BIKIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	4:30 h

N. visina



Napomene

Uske prometnice i tehnički zahtjevniji spustevi na prvom dijelu rute od Vrgorca prema Imotskom **traže dodatnu pozornost.**

Između Zaguozda i Vrgorca nema trgovina i ugostiteljskih objekata pa se obavezno na vrijeme **opskrbite tekućinom.**





RUTA
341
→





RIVIJERA JUG



GRADAC – VRGORAC – PODGORA

—○ 107.1 km

⌚ 4:30 h



Ruta Vas vodi u istraživanje **južnog dijela destinacije**, i to od Gradca preko Ploča i Baćinskih jezera do Polja Jezero kod Vrgorca.

Tu se, preko **sela Vina** do samog grada Vrgorca, ruta uspinje, a uskoro se stiže i do još jednog zahtjevnog uspona, onog u vrgorskom selu Kozica nakon čega se spušta prema obali i vraća se prema Gradcu.



W
O
M

RIVIJERA JUG

GRADAC - VRGORAC - PODGORA

DULJINA STAZE	107.1 km
UKUPNO PENJANJA	1768 m
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	●●●●●
POTREBNA KONDIICIJA	●●●●●
PODLOGA	Asfalt
PREPORUČENI BICIKL	Cestovni
VRIJEME OBILASKA	4:30h

N. visina



Napomene

Vrgorac je obavezno mjesto za opskrbu tekućinom jer od njega do obale nema trgovina ni ugostiteljskih objekata.

Uživajte u pogledima na **Polje Jezero** s uspona prema selu Vina.

Spust od Gornjih Igrana do obale spada u kategoriju „**legendarnih**“.

Ruta prolazi pored ulaska u Park prirode Biokovo pa se ambiciozniji biciklisti mogu počastiti i usponom na Svetog Juru.

Nije sve u vožnji; odmorite se uz more u jednom od **pitoresknih mjesta** na Makarskoj rivijeri.





OSTALE RUTE

KOJE PROLAZE MAKARSKOM

EuroVelo 8

VIŠE O
RUTAMA:

EV8 dnevna dionica 112 (HR16)

Split (Stobreč) – Makarska 6.2



EV8 dnevna dionica 113 (HR17)

Makarska – Trpanj



Područjem Makarske rivijere prolazi popularna europska kontinentalna biciklistička ruta – Mediteranska ruta (EuroVelo 8 – EV8).

Mediteranska biciklistička ruta, dugačka ukupno 5.900 km, prolazi kroz 11 europskih zemalja, a krajnje točke su joj na dvama rubovima Mediterana – Španjolskoj i Cipru.

Područjem Rivijere prolaze dva dnevna segmenta rute EV8 – jedan od Splita do Makarske, te drugi, od Makarske preko Ploča do Trpnja na Pelješcu.

EuroVelo mrežu biciklističkih ruta razvija Europska biciklistička federacija (European Cyclists Federation) u suradnji s nacionalnim koordinacijskim tijelima koja su članovi ECF-a. Glavni cilj je povezati postojeće i buduće nacionalne te regionalne biciklističke rute u jedinstvenu europsku mrežu.

Polje Jezero

Trekking/Junction model

Preskočite li Biokovo na njegovim istočnim obroncima, stići ćete u povijesni grad Vrgorac. Ispod Vrgorca se pak, pružajući se u smjeru jugoistoka i spajajući ga s područjem grada Ploča, proteže Vrgorsko polje, poznatije i kao Polje Jezero.

To, danas plodno zeleno polje i najveće vinogorje u Hrvatskoj, nastalo je isušivanjem nekadašnjeg pravog jezera, kako bi se stvorio poljoprivredni potencijal u inače škrtom kraškom krajoliku. Postupak isušivanja omogućila je gradnja tunela prema Baćinskim jezerima iznad Ploča, a duboka povezanost ovog kraja s vodom vidljiva je u vijugavoj rijeci Matici koja teče poljem te u proljeće povremeno potapa njegove dijelove, osobito na krajnjem jugu polja.

Dinamični, ravni krajolik bezbrojnih dobro utabanih poljskih puteva pretvoren je u pravi biciklistički *trekking* raj u kojem će uživati svi oni koji vole lagane vožnje u labirintu vinograda, voćnjaka, kamenih brežuljaka nekadašnjih jezerskih otoka i vijugavog toka rijeke.

Rute su osmišljene prema modelu raskrižja (*junction model*), što u stvari znači da je po cijelom polju planski postavljen niz lijepih i održivo dizajniranih putokaza koji Vam omogućuju da pojedine segmente rute oblikujete sami, ovisno o tome koliko kilometara želite prijeći i što želite vidjeti (ili kušati).

Trekking raj u ovom slučaju podrazumijeva i izdašnu popratnu ponudu, prije svega gastronomsku, koju nude brojni OPG-ovi, što, imajući na umu da se radi o najvećem vinogorju u Hrvatskoj te o domovini slavnog vrgoračkog pršuta, ni ne čudi.



Što posjetiti?

Park prirode Biokovo

Park prirode Biokovo jedan je od čak jedanaest na ovaj način zaštićenih prostora u Hrvatskoj. Biokovo nema samo značajnu geografsku, povijesnu ili kulturološku ulogu, ono je prava riznica prirodnih bogatstava te ga svakako vrijedi upoznati, istražiti i u njemu uživati na sve moguće načine.

Park obuhvaća prostor prepun zanimljivih geomorfoloških tvorevina, a u njemu žive brojne endemske biljne i životinjske vrste. Uz to, sama planina, uzdižući se gotovo okomito iznad obale i odvajajući je od klimatski i geografski različitog prostora Zabiokovlja, pruža

jedinstvene vidikovce i poglede, a jedna od njezinih najistaknutijih atrakcija je i 1762 metra visok vrh Sveti Jure, treći najviši u Hrvatskoj.

Važno!

Pustolovina na Biokovu traži pripremu i ozbiljnost, posebice kada je riječ o količini tekućine koju nosite sa sobom, s obzirom na to da na planini ne postoji niti jedan izvor vode. Uz to, drugu najvišu planinu u Hrvatskoj nikako ne treba podcijeniti, čak ni u povoljnim vremenskim prilikama, stoga je kvalitetna planinarska oprema, a po mogućnosti i iskustvo, veoma važna.



Prezentacijski centar

„Adrion – srce planine“

Skywalk Biokovo

**Skywalk Biokovo ili Nebeska
šetnica novouređeni je
vidikovac u jugozapadnom
dijelu Parka prirode
Biokovo, a nalazi se na 1228
metara nadmorske visine
i u neposrednoj je blizini
informacijskog centra.**

Vidikovac, izveden u obliku velikog luka sa staklenim podom postavljenim iznad duboke provalije, jedinstvena je atrakcija ove vrste na jadranskoj obali te je, brzo po otvorenju, postao jedan od zaštitnih znakova Makarske rivijere. Sa Skywalka se pruža uistinu spektakularni pogled na cijelu rivijeru, otoke Brač i Hvar, poluotok Pelješac te plavo prostranstvo Jadrana sve do Italije, koju se također, ovisno o vremenskim uvjetima, ponekad može vidjeti.

Želite li Biokovo upoznati bez da se na njega penjete ili vozite bicikl, u Makarskoj se nalazi multimedijalni prezentacijski centar “Adrion” koji na suvremeni način približava planinu svim posjetiteljima.

Uz vidikovac je izgrađen i geološki stup, odnosno trodimenzionalni prikaz presjeka stijena koje su formirale područje Biokova od njegova postanka do danas, s geološkom tablicom vremena, opisom starosti i vrsta stijena.

Do Skywalka možete doći samo jednim putem – legendarnom Biokovskom cestom koja od ulaza u Park prirode vodi sve do vrha Svetog Jure.

pp-biokovo.hr

Malakološki muzej u Makarskoj

Ovaj je zanimljivi muzej osnovao još 1963. godine fra Jure Radić. Riječ je o turistički najpoznatijoj malakološkoj zbirci u Hrvatskoj, koja broji preko 3000 primjeraka školjaka iz Jadranskog mora te tropskih i suptropskih mora iz cijelog svijeta, a svakako je vrijedno posjetiti je.

malakoloski-muzej-makarska.eu

Franjevački samostan u Zaostrogu

Najvažniji kulturno-povijesni spomenik na području Makarske rivijere je franjevački samostan Svete Marije u mjestu Zaostrog.

Iako su ga Franjevci naselili u 15. stoljeću, njegova povijest je stotinu godina starija; naime, u 14. stoljeću su ga, prema legendi, osnovali redovnici pustinjaci Sv. Augustina. Samostan je vrlo brzo

postao važno duhovno, školsko i kulturno središte, a zbog ljepote arhitekture i same lokacije već je u 17. stoljeću smatran jednim od najljepših u ovom dijelu Europe. Bogatstvo njegovih spomenika i vrijednost njegove baštine golemo je i raznoliko. Iznad ulaza u crkvu nalazi se natpis iz 1589. godine, napisan hrvatskim jezikom i pismom bosančicom, a njegov prosvjetiteljski značaj zorno pokazuje iznimno vrijedna knjižnica s 20 000 knjiga i bogat stari arhivski fond, što ne čudi, s obzirom na to da je ovdje bila i gimnazija. I samostanska umjetnička zbirka je vrlo važna, a u njemu je smješten i stalni postav jednog od najpoznatijih hrvatskih slikara, Mladena Veže (1916 – 2010)

Samostan je, uz sve graditeljske, povijesne i sakralne vrijednosti, okružen i botaničkim vrtom s više od 250 biljnih vrsta, što ga čini pravom oazom mira, ljepote i kulture, itekako vrijednom (duljeg) posjeta.

samostan-zaostrog.com

Interpretacijski centar

Veliki kaštel - Koština

Veliki kaštel, sagrađen uz same litice Biokova, povijesna je građevina nastala u 17. stoljeću tijekom ratova s Osmanlijama. Kompleks je temeljito obnovljen i rekonstruiran 2019. godine kako bi u njemu dom našao Interpretacijski centar pod upravom Gradskog muzeja Makarska. Interpretacijski centar na suvremen, multimedijalni način intepretira i prezentira arheološku, etnološku i prirodnu baštinu područja.

Najveći dio centra posvećen je prirodnoj baštini, odnosno velikoj biljnoj raznolikosti Biokova, s posebnim naglaskom na baštinu botaničkog vrta Kotišina i ostavštinu njegovog osnivača fra Jure Radića.

kotisina-makarska.com/interpretacijski-centar-veliki-kastel/

Kamen Brela

Na zapadnoj strani slavne breljanske plaže Punta Rata nalazi se možda i najpoznatiji simbol ovog mjesta.

Hrid, mini otok ili samo kamen, monumentalna je stjenovita gromada koja je nekada davno bila i dom sredozemnoj medvjedici, rijetkoj i ugroženoj vrsti tuljana, a danas je jedno od omiljenih atrakcija za fotografiranje cijele regije. Kamen je prekriven iznenađujuće raznolikom i bogatom vegetacijom, a kako je riječ o veoma vrijednom fenomenu, čuva ga se i štiti, pa je u njemu najbolje uživati „bez diranja“.





Poluotok Osjeva

Makarska i Tučepi povezani su zelenom oazom poluotoka Osejava, najvećeg makarskog gradskog parka, čiji ulaz se nalazi odmah iza istoimenog hotela u istočnom dijelu grada. Osejava je i šuma, i park, i izletište, i mjesto adrenalinskih uzbuđenja, ali i omiljeno kupalište za one koji vole male, intimnije uvale ili su pak skloni potpunoj slobodi na slavnoj naturističkoj plaži Nugal.

Gusta borova šuma Osejave protkana je brojnim stazama, a more ispod okomitih stijena poluotoka je kristalno čisto. U hladu šume susrest ćete izletnike, hodače, trkače, bicikliste, na stijenama hrabre skakače i sportske penjače, a posebna atrakcija je slap koji na plaži Nugal nastane nakon kišnih dana.

Vidikovac Kremenik - Drvenik

Svega nekoliko stotina metara dodatnog uspona od Jadranske magistrale (D8) iznad mjesta Drvenik dovest će Vas do vidikovca Kremenik.

To je idealna lokacija za predah u miru i osami uzvisine ponad mora, a s njega možete promatrati i nezaboravni zalazak sunca, posebno romantičan ako ste u paru. Romantičnosti pridonosi i pogled na drveničku luku i trajekte koji bezbrojne turiste vode prema njihovim odredištima.





Imotska jezera

Grad Imotski, smješten duboko u kraškom krajoliku zaleđa Biokova, osim svoje povijesne i kulturne baštine, odlično je mjesto i za istraživanje prirodnih ljepota.

Kao najveće prirodne atrakcije, ističu su slavna Imotska jezera kojih ima čak 11! Svako od njih posjeduje posebnu ljepotu te ima svoju priču, a istraživati ih, zajedno s kulturnom, ali još važnije, gastronomskom i enološkom baštinom ovog kraja, možete danima.

Modro jezero

Šljunčana staza ispod tvrđave Topana vodi do jednog od najljepših jezera u Hrvatskoj – Modrog jezera. Smjestilo se na samom rubu grada, u grotlu dubine 300-500 metara, što stvara jedinstveni vizualni efekt za svakoga tko se nađe na njegovu rubu.

Spuštanje do jezera, u kojem se za toplih dana ljudi i kupaju, moguće je kamenim serpentinama

izgrađenim 1907. godine. Jezero ima oblik bubrega, a njegove dimenzije variraju ovisno o razini vode, pri čemu mu je najveća izmjerena dužina oko 800 metara, širina oko 500 metara, a dubina do čak 100 metara. Isto tako, nije rijetkost ni da jezero potpuno presuši pa umjesto kupanja, Imočani znaju po njegovu dnu igrati nogomet.

Crveno jezero

Samo kilometar i pol udaljeno od Modrog jezera nalazi se Crveno jezero, duboka kraška jama ispunjena vodom. Jezero se smatra jednim od najdubljih u Europi, a ime „crveno“ dolazi od boje stijena koja ga opasuju. Jezero je nekada bilo jama te je nastalo urušavanjem svoda, a stručnjaci ga nazivaju čudom krša jer je oblikovano poput prirodnog bunara promjera otprilike 200 metara i dubine veće od 500 metara. Samom se jezeru ne može pristupiti bez dobre alpinističke opreme i znanja, ali možete i izdaleka uživati u ovom zapanjujućem prizoru.

Zeleno jezero

Za razliku od druga dva „obojena“ imotska jezera, Zeleno je umjetno. Službeno ime Zelenog jezera je Akumulacijsko jezero Ričice, a nalazi se u istoimenom mjestu na sjeverozapadu Imotske krajine. Jezero je nastalo 1985. kao dio nikad završenog projekta, a danas je idealno mjesto za rekreaciju, šetnju, trčanje i obiteljske izlete.

Polje jezero

Između Vrgorca i Staševice na području Ploča proteže se Vrgorsko polje, poznato i kao Polje jezero. To danas plodno područje kojim teče rijeka Matica nastalo je isušivanjem nekadašnjeg pravog jezera (odatle mu i ime), kako bi se stvorio poljoprivredni potencijal u inače škrtom kraškom krajoliku.

Ovo područje jedno je od najplodnijih i poljoprivredno najaktivnijih područja Dalmacije, a ujedno je, što je za mnoge iznenađujući podatak, najveće vinogorje u Hrvatskoj s preko 10 milijuna čokota vinove loze i jedinstvenim sortama kao što su zlatarica vrgorska, medna, trnak i plavka.

Uz to, Polje jezero je i pravi *trekking* biciklistički raj, osmišljen i označen kao ciklodestinacija na kojoj, uz pomoć inovativnog pristupa označavanju i trasiranju, od zelenog labirinta makadamskih puteva sami stvarate vlastite rute.



Klimatska obilježja

Tri geografska područja regije – sama obalna crta, planina Biokovo te njezino zaleđe, obilježavaju i tri klimatska pojasa. Priobalno područje, tzv. Makarska rivijera, ima mediteransku klimu s dugotrajnim razdobljima vedrog vremena, toplim ljetima, obiljem sunca i blagim zimama koje značajno ohlade tek razdoblja kada puše bura.

Bura je tipičan jadranski sjeveroistočni vjetar koji puše velikim brzinama (na mahove), a duže traje u hladnom dijelu godine. Drugi značajni lokalni vjetar je jugo, snažan jugoistočnjak koji puše ravnomjernom brzinom sličnoj prosječnoj brzini bure, a najbrži je u povoljno položenim morskim kanalima.

Planina Biokovo se, ovisno o nadmorskoj visini, kreće između submediteranske i planinske klime, što znači da su vremenski uvjeti podosta promjenjivi. Na najvišim dijelovima Biokova zime su vrlo oštre i hladne, ljeta vrlo vruća i suha, a razlike između jutarnjih i maksimalnih dnevnih temperatura ponekad i ekstremne.

Zaleđe Biokova spada u submediteransku klimu sa suhim i vrućim ljetima te temperaturama koje mogu doseći i više od 40°C, dok su zime hladne, ponekad i blage, kratkotrajno snježne.

Srednje mjesečne temperature zraka i oborina

MAKARSKA

1961. - 2006.	TEMPERATURA ZRAKA	OBORINA
Mjesec	Srednja mjesečna temperatura (°C)	Količina (mm)
1	8,1	110,6
2	8,9	59,0
3	10,5	74,2
4	15,8	35,1
5	19,6	72,3
6	23,2	43,2
7	27,3	33,1
8	25,0	100,9
9	22,9	136,3
10	19,2	49,4
11	13,2	75,9
12	11,4	34,1

Kontakti turističkih zajednica

Turistička zajednica grada Makarske

Franjevački put 2,
21300 Makarska
Telefon: +385 (0)21 612 002
E-mail: info@makarska-info.hr

Turistička zajednica grada Vrgorca

Ul. hrvatskih velikana 49,
21276, Vrgorac
Telefon: +385 (0)21 675 110
E-mail: info@tzvrgorac.hr

Turistička zajednica općine Podgora

A. Kačića Miošića br. 2,
21327 Podgora
Telefon: +385 (0)21 678 942
E-mail: info@tz-podgora.hr

Turistička zajednica općine Tučepi

Donji Ratac 30,
21325 Tučepi
Telefon: +385 (0)21 623 100
E-mail: tzo-tucepi@st.t-com.hr

Turistička zajednica općine Gradac

Stjepana Radića 1,
21330 Gradac
Telefon: +385 (0)21 697 511
E-mail: info@gradac.hr

Turistička zajednica općine Brela

Trg Alojzija Stepinca 10,
21322 Brela
Telefon: +385 (0)21 618 455
Email: info@brela.hr

Turistička zajednica Imota

Ante Starčevića 3,
21260 Imotski
Telefon: +385 (0)21 842 221
E-mail: info@visitimota.com

Turistička zajednice mjesta Drvenik

Donja Vala 241,
21333 Drvenik
Telefon: +385 (0)21 628 200
Email: info@drvenik.hr

Turistička zajednica mjesta Igrane

Vrtina 153,
21329 Igrane
Telefon: +385 (0)21 627 801
E-mail: info@igrane.org

Turistička zajednica mjesta Živogošće

Porat 87,
21331 Živogošće
Telefon: +385 (0)21 627 077
E-mail: tzm-zivogosce@st.t-com.hr

Turistička zajednica Splitsko-dalmatinske županije

Prilaz braće Kalitera 10,
21000 Split
Telefon: +385 (0)21 490 032
E-mail: info@dalmatia.hr

www.dalmatia-outdoor.hr



Trail – Full Cycling Experience

Trail – Full Cycling Experience, brend poduzeća SPOT d.o.o., jest one-stop shop odredište za razvoj cikloturističkih destinacija. Naš raznoliki i iskusni tim konzultanata, biciklista, stručnjaka za marketing i promociju te kreatora sadržaja, fotografa i snimatelja pokriva sve korake u razvoju pojedinog područja u cikloturističku destinaciju: od analize potencijala i postojećih resursa, preko osmišljavanja i trasiranja novih ruta, razvoja usluga, pa do edukacija za dionike u javnom i privatnom sektoru, promocije i kreiranja promotivnih sadržaja, osmišljavanja i organizacije manifestacija te upravljanja destinacijom.

Trail – Full Cycling Experience proizašao je iz naše strasti za biciklizmom, uživanjem u prirodi i druženju s ljudima koji dijele te strasti. U njega smo ugradili sve svoje sportsko, profesionalno i turističko iskustvo te stvorili proizvod cjelovitog razvoja cikloturističke destinacije, koji je svojom strukturom i sveobuhvatnošću jedinstven na hrvatskom tržištu.

Naša metodologija razvoja cikloturističkih destinacija obuhvaća tri područja: razvoj infrastrukture, razvoj usluga te *branding* i promociju.

KONTAKT:

Spot d.o.o.
Trg bana Josipa Jelačića 4,
42000 Varaždin
+385 91 603 2601
info@spot.hr



INFRASTRUKTURA



Na temelju iscrpne analize potencijala te postojećih resursa, *Trail* osmišljava, predlaže i trasira mrežu ruta prilagođenu zahtjevima i potrebama europskog cikloturističkog tržišta. Kod analiziranja i predlaganja potrebnih infrastrukturnih zahvata vodimo se detaljnim poznavanjem želja i potreba biciklista te iskustvima uspješnih europskih cikloturističkih destinacija.

BRANDING I PROMOCIJA



Istaknuti se u masi, imati glas koji se čuje i priču koja privlači – to je tajna uspješne promocije turističke destinacije.

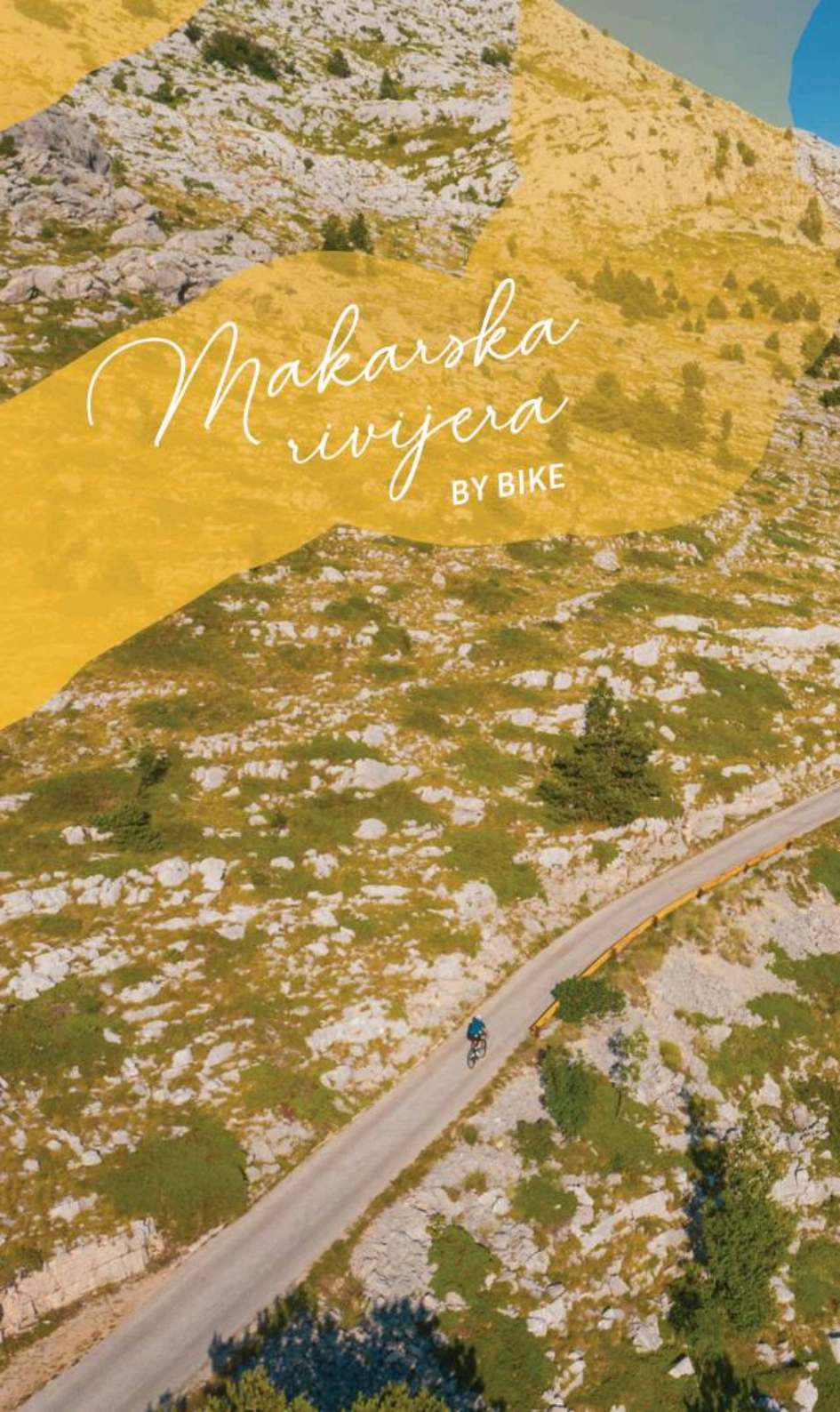
Sustavna, inovativna, kreativna i *premium* dizajnirana promocija koju donosi *Trail* taj je glas u masi. Kreiramo vizualni identitet, snimamo vrhunske fotografske i videomaterijale te osmišljavamo, sadržajno opremamo i vodimo kako digitalne, tako i offline, promotivne kampanje.

RAZVOJ USLUGA



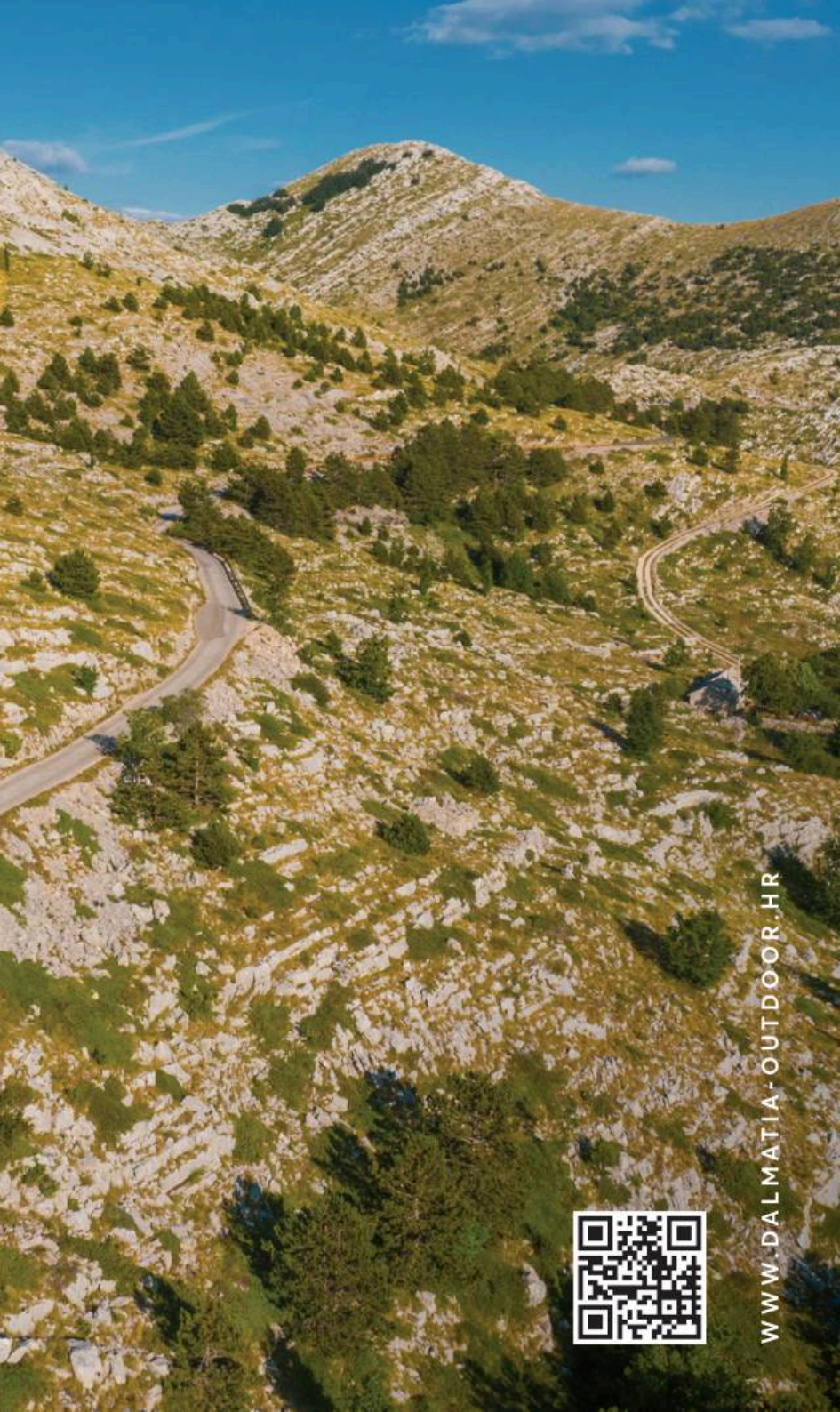
Mi znamo što cikloturisti trebaju, traže i očekuju jer i sami odmor, ali i svaki slobodni trenutak, provodimo na dva kotača.

Naš program poticanja razvoja usluga sastoji se od edukacija, treninga te radionica za dionike iz javnog i privatnog sektora, s ciljem prepoznavanja ponude usluga za cikloturiste s kojima bi oni bili zadovoljni, vratili se i širili dobar glas. Edukacijski program je modularan, ciljano prilagođen raznim skupinama pružatelja turističkih i popratnih usluga, a uključuje trening za ciklovodiče, edukaciju ugostitelja i ponuđača smještaja te podršku lokalnoj zajednici za učinkovitiji prihvata i razvoj cikloturističkog prometa.

An aerial photograph of a winding asphalt road on a steep, rocky mountain. The mountain is covered in patches of green grass and shrubs. A single cyclist is visible on the road, moving away from the viewer. The road has a yellow guardrail on the right side. The sky is a clear, bright blue.

Makarska rivijera

BY BIKE



WWW.DALMATIA-OUTDOOR.HR

Sadržaj i oblikovanje:

Trail – Full Cycling Experience

Tisak:

Kerschoffset d.o.o., Zagreb

WWW.DALMATIA-OUTDOOR.HR